



Vivez une expérience authentique **AVEC** **CONNEXION NATURE**

Connexion Nature propose des team buildings en pleine nature. Le but ? Créer du lien authentique en faisant découvrir des lieux naturels d'exception aux côtés de guides nature. Découverte du team building éco-citoyen en Baie de Somme en compagnie d'un comité de direction.

Et si on prenait (enfin) le temps de se reconnecter à notre environnement ? Voilà le genre de questions que n'ont pas souvent l'occasion de se poser les membres de ce comité de direction d'une grande entreprise française réunis pour deux jours de séminaire dans la région des Hauts-de-France. Ce matin de juillet, ils vont pourtant vivre une expérience qui va les inciter à repenser leur rapport à la nature.

9h30. Les dix membres du comité de direction retrouvent Sylvain, le guide de Connexion Nature,

au Crotoy. Cet enfant du pays arpente la Baie depuis son plus jeune âge et accueille notre petit groupe avec la chaleur des gens du Nord. Au programme : découverte de la Baie de Somme et ramassage de déchets.

LES PIEDS DANS LA VASE

Pour traverser le fleuve de la Somme, tout le monde se met pieds nus et avance dans la vase avec de l'eau jusqu'aux genoux. L'ambiance commence déjà à se détendre et les membres du codir, habitués à des environnements plus solennels, font tomber l'armure. Débarrassés du poids de leur fonction, ils échangent des plaisanteries et dévoilent une autre facette de leur personnalité.

Autour d'eux, la Baie de Somme, reconnue comme l'une des plus belles baies du monde, se révèle. Pendant les grandes marées, l'eau se retire à neuf kilomètres, dévoilant un paysage aux airs de désert, presque lunaire, et une faune et une flore particulièrement riches. Grâce au brassage d'eau douce et d'eau salée créé par la rencontre entre le fleuve de la Somme et la mer, la Baie est en effet l'un des plus grands gisements de coques et de palourdes



d'Europe et accueille de nombreux poissons plats (soles, carrelets...) ainsi qu'une colonie de près de 600 phoques.

DÉGUSTATION DE SALICORNE

Armés de gants, de sacs poubelles et par équipe de trois ou quatre personnes, les membres du codir commencent le nettoyage. Bouteilles, ficelles, vieilles chaussures, fragments de plastique : tous sont étonnés par la quantité de déchets ramenés au rythme des marées. La Baie de Somme a beau être le littoral le moins urbanisé de France et un site naturel exceptionnel, des déchets venus du monde entier s'y déposent.

Sylvain multiplie les anecdotes sur la Baie et sur les marées. Lors des grandes marées, une vague, appelée le mascaret, se forme lorsque l'eau remonte. Elle fait le bonheur des surfeurs et des kayakistes ! Attention en revanche à ne pas se laisser surprendre par l'eau : elle remonte au rythme de trois mètres par seconde... Les participants découvrent la faune et la flore de la Baie, à l'image de la salicorne ou de l'aster maritime, une plante et une fleur qu'ils sont invités à goûter. Le guide passionné leur apprend également à repérer et à distinguer les indices trahissant la présence de coques et de palourdes dans le sable.

BOIS FLOTTÉ ET PÊCHE À PIED

Une des membres du codir est aussi ravie de trouver du bois flotté. Fan de sculpture, elle pourra s'en servir pour créer une œuvre de retour chez elle. Deux autres participants se sont, eux, découverts une



CONNEXION NATURE

Spécialiste du séminaire au vert et de l'animation nature pour les entreprises, Connexion Nature construit des expériences dans des biotopes exceptionnels pour créer des liens authentiques et mieux faire comprendre les enjeux environnementaux.

Parmi les séminaires et team buildings proposés, Connexion Nature organise des challenges sur la thématique de la survie à proximité de Paris ou en Province, des séminaires nature dans les Calanques ou en Camargue, des rencontres avec des ostréiculteurs sur l'Île de Ré, des chasses au trésor à Saint-Malo, etc. Découvrez toutes les offres de Connexion Nature sur son site web : www.connexion-nature.com

passion commune pour la pêche à pied. Tous ont en tout cas oublié le temps de quelques heures leurs repères et leurs préjugés et ont appris à se connaître, loin du cadre formel des réunions de direction. Après l'effort, le réconfort ! Cette matinée s'achève par un déjeuner au Bistrot du Port du Crotoy autour d'un repas dédié aux spécialités régionales et locales. Au menu : de la ficelle picarde (des crêpes fourrées) et du poisson assaisonné avec de la salicorne. Autour de la table, les discussions prennent un ton plus personnel que d'habitude, preuve que cette expérience collective a déjà porté ses fruits !

● Anne Dupond